



27. AVENIDA-Stauseelauf Hohenfelden

Hohenfelden / 19.04.2009

□□□□

Rost, Frank

□□: Ilmtalläufer Bad Berka

□□: 2746

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 1:10:02

□□: 11.99 km/h

□□□□: 5:00 min/km

□□□□□/□□□: 86 (of 187)

□□□□□/□: 80 (of 144)

□□□□□□: 50:22

□□□□□: 12(of 17)

□□□□□□□: 50:41