



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

□□□□

Wiemhoff, Volker

□□□: 1:46:34

□□: DJK Ewaldi Aplerbeck 1930 e.V.

□□: 7.32 km/h

□□: 1638

□□□□□□: 414

□□: 13.00 km

□□□□: 19.21

Nordic Walking

□□□□: 141 □