



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

□□□□

Sellin, Karl-Heinz

□□□: 1:48:19

□□: DJK Ewaldi Aplerbeck 1930 e.V.

□□: 7.20 km/h

□□: 1643

□□□□□□: 414

□□: 13.00 km

□□□□: 19.21

Nordic Walking

□□□□: 138 □