



## 4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

□□□□

**Müller, Silke**

□□□: 1:48:34

□□: Turbo Schnecken Lüdenscheid

□□: 7.18 km/h

□□: 1561

□□□□□□: 414

□□: 13.00 km

□□□□: 19.21

Nordic Walking

□□□□: 138 □