



## 4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

□□□□

**Kasel, Ronald**

□□□: 1:48:31

□□: Düsseldorf

□□: 7.19 km/h

□□: 1616

□□□□□□: 414

□□: 13.00 km

□□□□: 19.21

Nordic Walking

□□□□: 138 □