



## 4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

□□□□

Schmitz-Glittenberg, Cornelia

□□□: 1:49:32

□□: Halver

□□: 7.12 km/h

□□: 1575

□□□□□□: 414

□□: 13.00 km

□□□□: 19.21

Nordic Walking

□□□□: 137 □