



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

□□□□

Heinemann, Silvia

□□□: 1:04:48

□□: Lauffreft Hagen-Emst

□□: 6.48 km/h

□□: 7541

□□□□□□: 269

□□: 7.25 km

□□□□: 11.04

Nordic Walking

□□□□: 76 □