



## 4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

□□□□

**Sieringhaus-Ross, Meike**

□□□: 1:52:56

□□: Turbo Schnecken Lüdenscheid

□□: 6.91 km/h

□□: 1562

□□□□□□: 414

□□: 13.00 km

□□□□: 19.21

Nordic Walking

□□□□: 133 □