



## 4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

□□□□

Vöbel, Gerd

□□□: 1:54:09

□□: Turbo Schnecken Lüdenscheid

□□: 6.83 km/h

□□: 1511

□□□□□□: 414

□□: 13.00 km

□□□□: 19.21

Nordic Walking

□□□□: 131 □