



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

□□□□

Flick, Lothar

□□□: 1:55:10

□□: Skigemeinschaft Ennepetal

□□: 6.77 km/h

□□: 1537

□□□□□□: 414

□□: 13.00 km

□□□□: 19.21

Nordic Walking

□□□□: 130 □