



## 4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

□□□□

Hamann, Helfried

□□□: 1:56:12

□□: Schalksmühle

□□: 6.71 km/h

□□: 1526

□□□□□□: 414

□□: 13.00 km

□□□□: 19.21

Nordic Walking

□□□□: 129 □