



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

□□□□

Grote, Thorsten

□□□: 1:05:57

□□: Lauffreft Hagen-Emst

□□: 6.37 km/h

□□: 7506

□□□□□□: 269

□□: 7.25 km

□□□□: 11.04

Nordic Walking

□□□□: 74 □