



## 4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

□□□□

**Münse, Hans-Werner**

□□□: 1:58:56

□□: Turbo Schnecken Lüdenscheid

□□: 6.56 km/h

□□: 1512

□□□□□□: 414

□□: 13.00 km

□□□□: 19.21

Nordic Walking

□□□□: 126 □