



## 4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

□□□□

Seufzer, Kai-Uwe

□□□: 2:00:55

□□: ESCHA

□□: 6.45 km/h

□□: 1541

□□□□□□: 414

□□: 13.00 km

□□□□: 19.21

Nordic Walking

□□□□: 124 □