



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

□□□□

Specht, Klaus

□□□: 2:00:56

□□: Turbo Schnecken Lüdenscheid

□□: 6.45 km/h

□□: 1524

□□□□□□: 414

□□: 13.00 km

□□□□: 19.21

Nordic Walking

□□□□: 124 □