



## 4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

□□□□

**Arzen, Conny**

□□□: 2:01:13

□□: Laufteam Gescher

□□: 6.43 km/h

□□: 1549

□□□□□□: 414

□□: 13.00 km

□□□□: 19.21

Nordic Walking

□□□□: 124 □