



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

□□□□

Toboll, Walburgis

□□: T.V. Friesen Telgte

□□: 7013

□□: 7.25 km

Walking

□□□: 1:01:20

□□: 6.85 km/h

□□□□□□: 269

□□□□: 11.04

□□□□: 80 □