



## 4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

□□□□

Toboll, Walburgis

□□□: 1:01:20

□□: T.V. Friesen Telgte

□□: 6.85 km/h

□□: 7013

□□□□□□: 269

□□: 7.25 km

□□□□: 11.04

Walking

□□□□: 80 □