



## 4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

□□□□

Hostein, Marlies

□□□: 1:06:07

□□: Lauffreft Hagen-Emst

□□: 6.35 km/h

□□: 7554

□□□□□□: 269

□□: 7.25 km

□□□□: 11.04

Nordic Walking

□□□□: 74 □