



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

□□□□

Ritter, Sigrid

□□□: 2:03:21

□□: Turbo Schnecken Lüdenscheid

□□: 6.32 km/h

□□: 1618

□□□□□□: 414

□□: 13.00 km

□□□□: 19.21

Nordic Walking

□□□□: 121 □