



## 4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

□□□□

Duhnke, Klaus

□□□: 2:07:45

□□: Djk Preussen 1911 Bochum

□□: 6.11 km/h

□□: 1628

□□□□□□: 414

□□: 13.00 km

□□□□: 19.21

Nordic Walking

□□□□: 117 □