



## 4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

□□□□

**Rambacher, Regina**

□□□: 2:07:50

□□: DJK Ewaldi Aplerbeck 1930 e.V.

□□: 6.10 km/h

□□: 1636

□□□□□□: 414

□□: 13.00 km

□□□□: 19.21

Nordic Walking

□□□□: 117 □