



## 4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

□□□□

**Ponza, Sylvia**

□□□: 2:10:12

□□: LG Halver-Schalksmühle

□□: 5.99 km/h

□□: 1576

□□□□□□: 414

□□: 13.00 km

□□□□: 19.21

Nordic Walking

□□□□: 115 □