



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

□□□□

Drees, Frank

□□□: 2:12:26

□□: Koronarsportverein Distel-Walker

□□: 5.89 km/h

□□: 1504

□□: 13.00 km

□□□□□□: 414

□□□□: 19.21

Nordic Walking

□□□□: 113 □