



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

□□□□

Benscheidt, Wilfried

□□□: 2:17:25

□□: LG Halver-Schalksmühle

□□: 7.86 km/h

□□: 2527

□□□□□□: 640

□□: 18.00 km

□□□□: 27.60

Nordic Walking

□□□□: 217 □