



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

□□□□

Kose, Rüdiger

□□□: 2:18:09

□□: Skiclub Schwerte

□□: 7.82 km/h

□□: 2503

□□□□□□: 640

□□: 18.00 km

□□□□: 27.60

Nordic Walking

□□□□: 216 □