



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

□□□□

Gallwitz, Manfred

□□□: 2:19:00

□□: TBS-Herne

□□: 7.77 km/h

□□: 2517

□□□□□□: 640

□□: 18.00 km

□□□□: 27.60

Nordic Walking

□□□□: 214 □