



## 4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

□□□□

Olk, Hartmut

□□□: 2:19:08

□□: Koronarsportverein Distel-Walker

□□: 7.76 km/h

□□: 2507

□□: 18.00 km

□□□□□□: 640

□□□□: 27.60

Nordic Walking

□□□□: 214 □