



## 4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

□□□□

**Bajorat, Marina**

□□□: 2:16:09

□□: Tvk Kierspe

□□: 5.73 km/h

□□: 1607

□□□□□□: 414

□□: 13.00 km

□□□□: 19.21

Nordic Walking

□□□□: 110 □