



## 4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

□□□□

Frauenrath, Frank

□□□: 2:22:50

□□: GEFAS

□□: 7.56 km/h

□□: 2019

□□: 18.00 km

□□□□□□: 640

□□□□: 27.60

Walking

□□□□: 209 □