



## 4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

□□□□

Schröder, Karlheinz

□□□: 2:17:49

□□: SG-DO-Süd

□□: 7.84 km/h

□□: 2555

□□□□□□: 640

□□: 18.00 km

□□□□: 27.60

Walking

□□□□: 216 □