



## 4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

□□□□

Frauenrath, Claudia

□□□: 2:25:01

□□: ASV Duisburg

□□: 7.45 km/h

□□: 2542

□□□□□□: 640

□□: 18.00 km

□□□□: 27.60

Nordic Walking

□□□□: 206 □