



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

□□□□

Kochskämper, Siegfried

□□□: 2:25:28

□□: Beckum

□□: 7.42 km/h

□□: 2516

□□□□□□: 640

□□: 18.00 km

□□□□: 27.60

Nordic Walking

□□□□: 205 □