



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

□□□□

Holstein, Hans

□□□: 1:08:29

□□: Lauftreff Hagen-Emst

□□: 6.13 km/h

□□: 7508

□□□□□□: 269

□□: 7.25 km

□□□□: 11.04

Nordic Walking

□□□□: 72 □