



## 4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

□□□□

Czwikla, Karin

□□□: 2:33:22

□□: TBS-Herne

□□: 7.04 km/h

□□: 2540

□□□□□□: 640

□□: 18.00 km

□□□□: 27.60

Nordic Walking

□□□□: 194 □