



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

□□□□

Reiß, Reinhard

□□□: 1:09:03

□□: Lauffreife Hagen-Emst

□□: 6.08 km/h

□□: 7509

□□□□□□: 269

□□: 7.25 km

□□□□: 11.04

Nordic Walking

□□□□: 71 □