



## 4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

□□□□

menzel, achim

□□□: 2:43:57

□□: wt-soest

□□: 6.59 km/h

□□: 2500

□□□□□□: 640

□□: 18.00 km

□□□□: 27.60

Nordic Walking

□□□□: 182 □