



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

□□□□

Vöbel, Liesel

□□□: 1:09:45

□□: Turbo Schnecken Lüdenscheid

□□: 6.02 km/h

□□: 7518

□□□□□□: 269

□□: 7.25 km

□□□□: 11.04

Nordic Walking

□□□□: 70 □