



## 4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

□□□□

Dirks, Heide

□□□: 1:10:25

□□: Lauffreft Hagen-Emst

□□: 5.96 km/h

□□: 7537

□□□□□□: 269

□□: 7.25 km

□□□□: 11.04

Nordic Walking

□□□□: 70 □