



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

□□□□

Gebauer, Helga

□□□: 1:11:04

□□: Turbo Schnecken Lüdenscheid

□□: 5.91 km/h

□□: 7525

□□□□□□: 269

□□: 7.25 km

□□□□: 11.04

Nordic Walking

□□□□: 69 □