



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

□□□□

Funke, Heinz

□□□: 1:12:40

□□: Lauftreff Hagen-Emst

□□: 5.78 km/h

□□: 7505

□□□□□□: 269

□□: 7.25 km

□□□□: 11.04

Nordic Walking

□□□□: 68 □