



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

□□□□

Dickhage, Manfred

□□□: 1:14:22

□□: Lauffreife Hagen-Emst

□□: 5.65 km/h

□□: 7503

□□□□□□: 269

□□: 7.25 km

□□□□: 11.04

Nordic Walking

□□□□: 66 □