



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

□□□□

Bracht, Gisela

□□□: 1:17:53

□□: Lauftreff Hagen-Emst

□□: 5.39 km/h

□□: 7536

□□□□□□: 269

□□: 7.25 km

□□□□: 11.04

Nordic Walking

□□□□: 63 □