



## 4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

□□□□

**Sommer, Tina**

□□□: 1:38:47

□□: Turbo Schnecken Lüdenscheid

□□: 7.90 km/h

□□: 1560

□□□□□□: 414

□□: 13.00 km

□□□□: 19.21

Nordic Walking

□□□□: 152 □