



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

□□□□

Pohlkamp, Bernhard

□□□: 1:42:42

□□: Marathon Soest

□□: 7.59 km/h

□□: 1613

□□□□□□: 414

□□: 13.00 km

□□□□: 19.21

Nordic Walking

□□□□: 146 □