



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

□□□□

Matt, Rüdiger

□□□: 1:42:41

□□: Skigemeinschaft Ennepetal

□□: 7.60 km/h

□□: 1538

□□□□□□: 414

□□: 13.00 km

□□□□: 19.21

Nordic Walking

□□□□: 146 □