



## 4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

□□□□

**Janköster, Katharina**

□□□: 1:43:18

□□: Tus Bierbaum

□□: 7.55 km/h

□□: 1629

□□□□□□: 414

□□: 13.00 km

□□□□: 19.21

Nordic Walking

□□□□: 145 □