



## 4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

□□□□

**Brause, Martin**

□□□: 1:44:06

□□: DJK Ewaldi Aplerbeck 1930 e.V.

□□: 7.49 km/h

□□: 1640

□□□□□□: 414

□□: 13.00 km

□□□□: 19.21

Nordic Walking

□□□□: 144 □