



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

□□□□

Theiß, Jürgen

□□□: 1:44:16

□□: LG Halver-Schalksmühle

□□: 7.48 km/h

□□: 1519

□□□□□□: 414

□□: 13.00 km

□□□□: 19.21

Nordic Walking

□□□□: 144 □