



Alteburglauf 2009  
Arnstadt / 30.04.2009

□□□□

Amendt, Christian

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 197

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Männer M20

□□□: 41:05

□□: 14.60 km/h

□□□□: 4:07 min/km

□□□□□/□□□: 18 (of 114)

□□□□□/□: 17 (of 87)

□□□□□□: 35:32

□□□□□: 3(of 13)

□□□□□□□: 35:32