



Alteburglauf 2009
Arnstadt / 30.04.2009

□□□□

Helmich, Robert

□□: SRL Arnstadt Sportclub e.V.

□□: 819

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Männer M20

□□□: 41:10

□□: 14.57 km/h

□□□□: 4:07 min/km

□□□□□/□□□: 19 (of 114)

□□□□□/□: 18 (of 87)

□□□□□□: 35:32

□□□□□: 4(of 13)

□□□□□□□: 35:32